



«Утверждаю»

Директор Ак-Тюзской СОШ

Б.Д.Осмонова

«Ак-Тюзская средняя общеобразовательная школа»

Программа «Психологическая безопасность образовательной среды школы и ее психолого-педагогическое сопровождение»

Содержание программы:

1. Пояснительная записка
2. Цели и задачи программы
3. Ожидаемые результаты
4. Формы и методы работы
5. Формы и методы работы
6. Диагностический инструментарий безопасной образовательной среды
7. План мероприятий «Ак-Тюзской СОШ» по предотвращению кризисных ситуаций 2022 - 2023 учебный год
8. Нормативно-правовое обеспечение психологической безопасности образовательной среды
9. Приложение 1 «Твоя психологическая безопасность»

Приложение 2 «Как защитить ребенка от интернет-рисков»

Приложение 3 «Родителям о психологической безопасности детей и подростков».

Пояснительная записка

Условием, способствующим развитию психологически здоровой личности, является психологическая безопасность. Безопасность - это явление, обеспечивающее нормальное развитие личности. Потребность в безопасности является базовой в иерархии потребностей человека, без частичного удовлетворения которой невозможно

гармоничное развитие личности, достижение самореализации. Повышение уровня психологической безопасности способствует личностному развитию и гармонизации

психического здоровья всех участников образовательного процесса: учащихся, педагогов и родителей.

Используемые технологии выполняют ряд функций:

- психологическая профилактика;
- психологическое консультирование;
- психологическая поддержка;
 - психологическая реабилитация;
 - социально-психологическое обучение.

Психологическая профилактика - создание условий, содействующих адекватному и компетентному реагированию личности на проявления психологического насилия, возможность отказаться от использования его форм во взаимодействии.

Психологическая коррекция - активное психолого-педагогическое воздействие, направленное на устранение отклонений в личностном и профессиональном развитии, гармонизацию психического здоровья и устранение деформаций, вызванных психологическим насилием в межличностных отношениях участников образовательной среды.

Психологическая реабилитация - процесс, мобилирующий личностные адаптационные механизмы при переживании психотравмирующих обстоятельств, вызванных состоянием внешней среды. Реабилитация предполагает возвращение того, что утрачено или может быть утрачено в связи с изменением условий.

Социально-психологическое обучение - активное групповое воздействие, направленное на помощь в усвоении эффективных способов и приемов взаимодействия, свободных от проявления психологического насилия, создающее социально-психологическую умелость, реализующее принцип развивающего воспитания и защищенности личности и обеспечивающее поддержку в решении возрастных, жизненных и профессиональных проблем. Данная функция тесно связана с психологической реабилитацией и использует аналогичные психотехники.

В современных условиях системы образования важно изучать и корректировать среду, где происходит обучение детей и подростков, где все ее участники могут находиться в состоянии психологической защищенности, а также, где созданы условия для формирования способности личности. Государственный образовательный стандарт подразумевает создание психологической безопасности образовательного учреждения в качестве обязательного требования к условиям организации образовательного процесса. То есть само понятие психологическая безопасность, определяется как состояние, когда обеспечено успешное психическое развитие участников образовательного процесса и адекватно отражаются внутренние и внешние угрозы их психическому здоровью.

Цель программы: создание в деятельности школьников психологически безопасной образовательной среды через повышение уровня компетентности педагогов и родителей, создание условий для формирования у участников образовательного процесса таких умений и навыков, которые способствовали бы готовности справляться с эмоциональными нагрузками и психологическим дискомфортом, неизбежно возникающих в жизненных ситуациях и

тормозящих гармоничное развитие личности в условиях образовательного учреждения

Задачи программы:

- выявление стрессогенных факторов, возникающих в условиях учебного процесса

в «Ак-Тюзской СОШ

- отработка системы согласованных взглядов и представлений педагогов, психологов, родителей и обучающихся на образовательную среду училища с целью гармонизации процессов обучения и социализации участников образовательной среды;
- выявить механизмы создания психологической безопасности образовательной среды,
- систематическое отслеживание психолого-педагогического климата образовательной среды, динамики психологического развития каждого обучающегося в процессе школьного обучения;
- определить основные понятия и принципы создания психологической безопасности образовательной среды;
- развитие каждого обучающегося;
- повышение психологических компетенций педагогов и родителей;
- оказание необходимой психологической поддержки учащимся, педагогам, родителям;
- разработка рекомендаций, направленных на организацию комфортной образовательной среды в образовательном учреждении.

Ожидаемые результаты:

- создание условий для психологически безопасной образовательной среды образовательного учреждения;
- снижение уровня тревожности, агрессии вербальной и физической, овладение навыками саморегуляции в стрессовых и конфликтных ситуациях и улучшение взаимопонимания внутри классного коллектива.
- положительная динамика в работе по созданию в деятельности школьников психологически безопасной образовательной среды

Формы и методы работы:

1. Мониторинги, анкетирование, методики, направленные на диагностику педагогов, учащихся и родителей;
2. Семинары и конференции для педагогов и родителей;
3. Консультации и беседы для родителей;
4. Консультации и беседы для учащихся;
5. Праздники, концерты, педагогов и родителей;

Сроки реализации программы: 1 год, программа будет корректироваться, будут вноситься дополнения, новые формы и виды работы

Диагностический инструментарий безопасной образовательной среды:

1. Опросник «Психологическая безопасность образовательной среды школы»